

ab Mitte  
Februar 2026  
**Kostenlose  
Teilnahme**

# TRAINING DAYS 2026

Für eine ganzheitliche Zukunft eures  
Sozialunternehmens.

[www.reallabor-zukunft.de](http://www.reallabor-zukunft.de)

Das Programm „Nachhaltig wirken – Förderung gemeinwohlorientierter Unternehmen“ mit seinen Projekten wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Mit der Durchführung der  
Fördermaßnahme beauftragt:



**REALLABOR  
ZUKUNFT**

Ein Projekt von:



**WIR BAUEN  
ZUKUNFT**

# ÜBER DAS PROGRAMM

Das »Reallabor Zukunft« ist eine co-kreative Lernreise für und mit Menschen aus Sozialunternehmen. In 4 Labs und 4 Workshops haben wir zu Schlüsselthemen des Wandels geforscht, geteilt und gelernt und bieten euch in der nächsten Phase nun einen Trainingsraum, um euch und euer Sozialunternehmen ganzheitlich weiterzuentwickeln. Willkommen zu den Training Days 2026 bei „Wir bauen Zukunft“.



## ECKDATEN DER TRAINING DAYS

**Gestalte den Wandel - regenerativ, wirksam und verbunden.**

Insgesamt 4 Mal bieten wir ein integrales Trainingsprogramm für Pionier\*innen des Wandels an. Jeder Durchlauf besteht aus 2 Modulen à 3 Tagen bei „Wir bauen Zukunft“, in denen ihr an den für euch relevanten Themen und Fragestellungen arbeitet.

**Modul 1** fokussiert auf die persönliche Entwicklung und innerere Haltung und **Modul 2** auf Organisation, Team und Systemwandel. Nach jedem Modul werden **individuelle Experimente** zur Integration im eigenen Kontext formuliert. Bei ihrer Umsetzung werdet ihr durch **Buddy Groups und Mentor:innen** unterstützt und reflektiert eure Erfahrungen und Learnings schließlich in einem gemeinsamen **Ernte-Call**.

Jede der 4 Reisegruppen besteht aus 15-20 Menschen – Individuen oder Teams, die sich gemeinsam auf den Weg machen – begleitet von unserem Facilitation-Team und vielen spannenden Mentor:innen.



**MEHR INFOS & ANMELDUNG  
HIER:** [www.reallabor-zukunft.de](http://www.reallabor-zukunft.de)

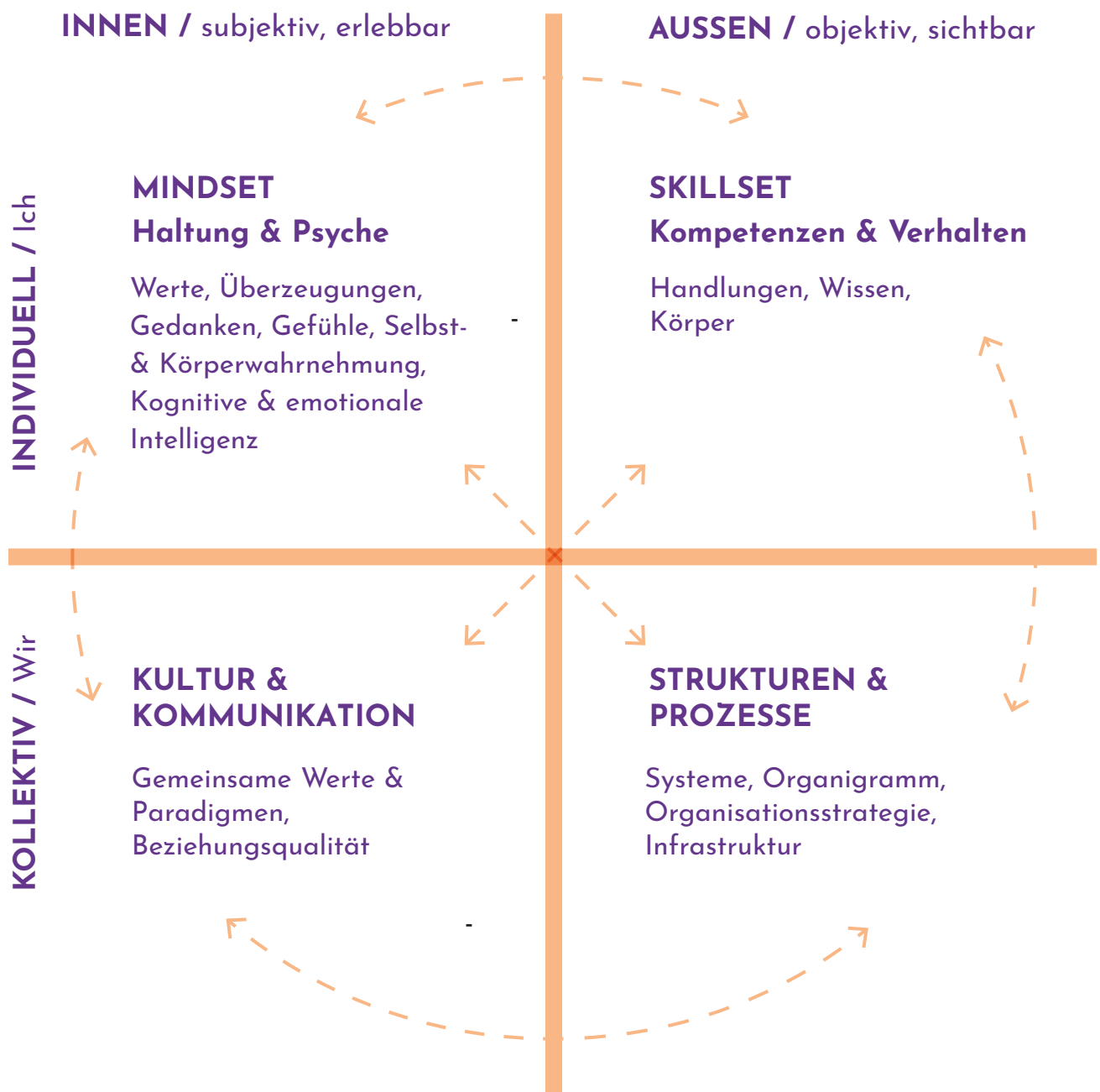
# PROZESSDESIGN DER TRAINING DAYS

## Das AQAL-Modell als Landkarte integraler Veränderung

Das Gerüst unseres Programms bildet das AQAL-Modell (All Quadrants, all Levels) aus der Integralen Theorie von Ken Wilber. Es geht es davon aus, dass alle Bestandteile unseres Lebens eine innere und äußere Dimension haben und sich zugleich individuell

und kollektiv ausdrücken. Es veranschaulicht die Wechselwirkungen zwischen diesen vier Quadranten, unterstützt uns zu differenzieren, was wohin gehört und bietet so einen Kompass für ganzheitliche Transformation.

Im ersten Modul bearbeiten wir gezielt die persönlichen Ebenen ich/innen und ich/ausen und fokussieren uns im zweiten Modul auf die kollektiven/organisationalen Quadranten.





# EURE REISE ROUTE

## 3 Tage Modul 1

bei Wir bauen  
Zukunft

### ICH INNEN

- Masterclass zu Mindset, Haltung & Psyche
- Tools & Übungen
- Identifikation eigener Themen im ICH INNEN
- Bedürfnisorientierte Versorgung der Themen durch kollektive Intelligenz und Mentor:innen

### ICH AUSSEN

- Masterclass zu Skillset, Kompetenzen & Verhalten
- Tools & Übungen
- Identifikation eigener Themen im ICH AUSSEN
- Bedürfnisorientierte Versorgung der Themen durch kollektive Intelligenz und Mentor:innen

## 3 Tage Modul 2

bei Wir bauen  
Zukunft

### WIR INNEN

- Masterclass zu Kultur & Kommunikation
- Tools & Übungen
- Identifikation eigener Themen im WIR INNEN
- Bedürfnisorientierte Versorgung der Themen durch kollektive Intelligenz und Mentor:innen

### WIR AUSSEN

- Masterclass zu Strukturen & Prozessen
- Tools & Übungen
- Identifikation eigener Themen im WIR AUSSEN
- Bedürfnisorientierte Versorgung der Themen durch kollektive Intelligenz und Mentor:innen

Solidarische  
Beitragsrunde  
für Unterkunft  
& Verpflegung

persönliches  
Experiment  
definieren

Check-out  
abreisen

Experiment  
im Kontext  
anwenden -  
begleitet durch  
Buddy Group

Ernte-Call  
online

Experiment  
im Kontext  
anwenden -  
begleitet durch  
Buddy Group

Ernte-Call  
online

Solidarische  
Beitragsrunde  
für Unterkunft  
& Verpflegung

persönliches  
Experiment  
definieren

Check-out  
abreisen

# TERMINE



Für einen ganzheitlichen Prozess, empfehlen euch wärmstens an beiden Modulen teilzunehmen. Wir empfehlen euch weiterhin einen Monat, als Abstand zwischen Modul 1 & Modul 2. Da jedes Modul mit deinem anschließenden Experiment und seiner Anwendung im eigenen Kontext, sowie der Auswertung im Ernte-Call in sich abgeschlossen ist, können die Module auch einzeln oder mit mehr Abstand dazwischen wahrgenommen werden.

## Termine Modul 1

(Ich/Innen & Ich/Aussen)

–

**16. bis 18.02.2026**

**02. bis 04.03.2026**

**13. bis 15.04.2026**

**04. bis 06.05.2026**

## Termine Modul 2

(Wir/Innen & Wir/Aussen)

–

**16. bis 18.03.2026**

**30.03. bis 01.04.2026**

**18. bis 20.05.2026**

**01. bis 03.06.2026**



**Melde dich  
hier an!**

## FOKUS AUF:



**Innere Haltung & Selbstführung** – du reflektierst und stärkst deine Werte, Emotionen und Motivation und gewinnst Klarheit über dein Handeln.



**Handlungskompetenz & Wirksamkeit** – du lernst Werkzeuge und Körperübungen kennen, die dich in deiner Präsenz und Entscheidungsfähigkeit stärken.



**Strukturelles Denken & systemische Perspektive** – du verstehst, wie Strukturen, Prozesse und Kultur ineinandergreifen und nachhaltige Organisationen ermöglichen.



**Beziehungs- & Teamkompetenz** – du erkennst und gestaltest Kommunikationsmuster, Vertrauen und Zusammenarbeit neu.



**Nebelkompetenzen** – du lernst, in Unsicherheit und Komplexität handlungsfähig zu bleiben, mit Intuition und Vertrauen zu navigieren.



**Integration von Innen & Außen** – du erfährst, wie innere Entwicklung (IDGs) und äußerer Wandel (SDGs) sich gegenseitig bedingen.



**Praxis & Umsetzung** – du entwickelst ein persönliches Experiment, setzt es in deinem Kontext um und reflektierst seine Wirkung im Ernte-Call.



# KOMM MIT!

## BENEFITS AUF EINEN BLICK:

Damit unsere Trainingsprogramme echte Wirkung entfalten können – in euch, euren Teams und euren Organisationen – braucht es bestimmte Bedingungen. Deshalb stellen wir sicher, dass die Teilnahme an den Training Days 2026 inhaltlich relevant und organisatorisch tragfähig ist:

### **Minimaler Aufwand - maximaler Nutzen:**

Wir konzentrieren uns auf das Wesentliche und gestalten die Module so, dass sie sich gut in den Alltag integrieren lassen (jeweils 2x3 Tage, begleitet durch Follow-ups & Ernte-Calls).

### **Realer Kontext und gesicherter**

**Übertrag:** Du arbeitest an realen Themen, die für dich persönlich und für dein Unternehmen als Ganzes relevant sind. Durch praxisrelevante Experimente wird der Übertrag in deinen Alltag gesichert.

### **Relevante Themen & echte Peer-Verbin-**

**dung:** Du profitierst von inspirierenden Beispielen, einer starken Community und unserem wachsenden Netzwerk von

Zukunftsorten und Sozialunternehmen.

**Die Teilnahme ist kostenlos:** Unterkunft & Verpflegung werden bedarfsorientiert & solidarisch ausgeglichen.

### **Organisatorisch zumutbar & nachhaltig**

**verankert:** Die Module sind so strukturiert, dass sie sowohl für Einzelpersonen als auch für ganze Teams gut machbar sind – mit klarer Dokumentation, Begleitung und Integration in euren Alltag.

**Wirkung, die bleibt:** Damit dein Lernprozess nicht im luftleeren Raum endet, sichern wir durch persönliche Experimente, Buddy Groups und gemeinsame Reflexion den Transfer in dein unternehmerisches Wirken.





## ÜBER DAS REALLABOR ZUKUNFT

Die Lernreise durchs Reallabor Zukunft gliedert sich maßgeblich in zwei große Reiseziele mit diversen Etappen und Portalen, die Sozialunternehmer:innen zu verschiedenen Zeitpunkten durchschreiten können. In den Labs und Workshops im Jahr 2025 erarbeiteten wir gemeinsam als Co-Creator:innen erfahrungsbasiertes Wissen zu nachhaltiger Transformation und entwickeln daraus Lernmodule, die wir im zweiten Jahr insgesamt vier mal für und mit Menschen aus Sozialunternehmen pilotieren, testen und iterieren.

<b>LAB 1:</b> 14.-16.05.25 <i>Klimagerechtigkeit in einer globalisierten Welt</i>	<b>LAB 2:</b> 23.-25.06.25 <i>Zukünfte antizipieren und Wirkungsmessung</i>	<b>LAB 3:</b> 21.-23.07.25 <i>Finanzierung neu verweben - Gemeinschaftsbasierte Alternativen</i>	<b>LAB 4:</b> 23.-25.09.25 <i>Kulturwandel durch innere Entwicklung</i>
<b>WS 1:</b> 08.04.25 <i>Traumainformierte, resiliente Arbeitsumgebung</i>	<b>WS 2:</b> 06.05.25 <i>Regenerative Führung</i>	<b>WS 3:</b> 08.07.25 <i>Rassismuskritische Organisationsentwicklung</i>	<b>WS 4:</b> 31.07.25 <i>Verantwortungsvolles Produkt- und Service Design</i>

## TIMELINE DER LERNREISE

**2024 Q4:** Oktober 2024 - Februar 2025

Research, Kozeption & Design

**2025 Q1:** Februar - April

Call for Entry Labs & Workshops

**2025 Q2:** April - Juli

Durchführung Labs & Workshops

**2025 Q3, Q4:** August - Dezember

Design des Training-Programms

**2026 Q1:** Januar - März

Call for Entry Trainings-Programm

**2026 Q1, Q2:** März - Juli

Durchführung Trainingsprogramm (4fach)

**2026 Q3:** August - Oktober

Evaluation & Dokumentation



4 Durchläufe von Februar bis Juli 2026

*Bist du dabei?*

# JETZT ANMELDEN

[www.reallabor-zukunft.de](http://www.reallabor-zukunft.de)

Das Programm „Nachhaltig wirken – Förderung gemeinwohlorientierter Unternehmen“ mit seinen Projekten wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Mit der Durchführung der  
Fördermaßnahme beauftragt:

REALLABOR  
ZUKUNFT

Ein Projekt von:

