

The logo for MoveNow is displayed within a dark blue oval. The word "MoveNow" is written in a white, sans-serif font, with the letter "e" highlighted in orange. The background of the slide features abstract, light grey curved shapes.

**MoveNow**

**MOVENOW  
CO<sub>2</sub> CHARITY BIKE  
TOUR 2022**



---

INTERNATIONALES FORUM DER NACHHALTIGKEIT

# VORWORT VON LORENZ HAHN, GRÜNDER&INITIATOR IFN



Liebe Leserin, lieber Leser,

es freut mich, dass Du diese Zeilen liest und Dich mit meinem **Herzensprojekt** beschäftigst.

Die Nachhaltigkeit in all ihren Facetten ist für uns so ein zentraler Lebenspunkt. Täglich setzen wir uns damit auseinander, um unsere Welt auch für die nächsten Generationen erlebbar zu machen. Leider haben wir unsere Umwelt zu lange geschunden und in der Oberflächlichkeit unseren Alltag bestritten.

Nun benötigt es mehr als politische Lippenbekenntnisse, zeitintensive Massnahmen, leere Versprechungen und passive persönliche Haltung.

Wir benötigen für uns alle **täglich konkrete Schritte der Veränderung**. Es sind viele Mosaiksteine und Möglichkeiten, damit jeder von uns einen aktiven Beitrag leistet, um die globale notwendige Änderung zu schaffen.

Aus diesem Grund freuen wir uns sehr gemeinsam Grosses zu gestalten: Die **MOVENow cO2 Charity Bike Tour 2022**

# VORWORT VON LORENZ HAHN, GRÜNDER&INITIATOR IFN

Sei dabei, um die Nachhaltigkeit zu unterstützen und ein konkretes, sichtbares **Co2 Projekt in Deutschland** zu unterstützen. Dafür radle ich gerne **2666 km** von der Schweiz, durch Deutschland bis nach Österreich und zurück in meine Heimat.



**29 Etappenorte werden zur Begegnungsstätte der Nachhaltigkeit**, um sich mit vielen Menschen aus der Öffentlichkeit, Sportlern, Musikern, Studenten, Wirtschaftsköpfen, Politikern, Familien, Nachhaltigkeitsspezialisten, Förderern, Interessierten und Freunden zu treffen und im Dialog nachhaltige Lösungen kennenzulernen und gemeinsam Gutes für unsere Heimat zu tun.

Nach dem Motto: **Agieren statt Demonstrieren**

**Jeder von uns kann seinen persönlichen Beitrag leisten.** Egal ob als Charity Radfahrer oder Helfer im regionalen Staffteam. Deine persönliche Aktivität ist wichtig, um unsere Heimat zu schützen.

Melde Dich einfach unter [movenow@ifn.eco](mailto:movenow@ifn.eco) - so finden wir gemeinsam heraus, wo Du Dich aktiv einbringen kannst, um Deinen und unseren Nachhaltigkeitstag im nächsten Sommer zu realisieren. **Wir freuen uns auf Dich.** Ich danke Dir ganz herzlich für Deine aktive Unterstützung! Lorenz

# MOVENOW CO<sub>2</sub> CHARITY BIKE TOUR 2022

- Datum: **12.06.2022** bis **14.07.2022**
- 29 Etappenorte / Begegnungstätte
- CO<sub>2</sub> freie **2666 km**
- Kernbotschaft:  
Einzel bewegen – gemeinsam helfen! Jeder kann mitmachen, mit eigener Muskelkraft und somit ein deutsches CO<sub>2</sub> Projekt unterstützen.
- Biken im Team oder alleine zu einem Etappenziel, einer Begegnungstätte, im Sinne der Nachhaltigkeit. Jeder kann in Eigenverantwortung und eigener Muskelkraft einen Tag, mehrere Tage oder sogar die ganze Tour über 2666 km lang seinen Beitrag zur CO<sub>2</sub> Reduktion und Nachhaltigkeit liefern.
- Alle Teilnehmenden unterstützen das IFN bei der Realisierung des CO<sub>2</sub> Projekts.
- Weitere Infos unter: [www.movenow.eco](http://www.movenow.eco)



# ETAPPENPLAN

Datum	Standort	Mögliche Startzeit	Tageskilometer	Zielort	Ankunftszeit
12.06.2022	Konstanz (D) Bottighofen (CH)	Freizeit 09.30 E-Bike 10.00 Sport 11.00	51 km	Winterthur	16.00 Uhr
13.06.2022	Winterthur (CH)	E-Bike 08.00 Sport 09.00	111 km	Basel/Lörrach	16.00 Uhr
14.06.2022	Basel/ Lörrach (CH)	Freizeit 08.30 E-Bike 09.00 Sport 10.00	73 km	Freiburg	16.00 Uhr
15.06.2022	Freiburg (D)	E-Bike 07.30 Sport 09.00	118 km	Baden-Baden	16.00 Uhr
16.06.2022	Baden-Baden (D)	E-Bike 08.00 Sport 09.00	103 km	Mannheim	16.00 Uhr
17.06.2022	Co2 Projekttag in der Region Frankfurt				

# ETAPPENPLAN

Datum	Standort	Mögliche Startzeit	Tageskilometer	Zielort	Ankunftszeit
18.06.2022	Mannheim (D)	Freizeit 08.30 E-Bike 09.00 Sport 10.00	83 km	Mainz	16.00 Uhr
19.06.2022	Mainz (D)	Freizeit 08.00 E-Bike 08.30 Sport 09.00	95 km	Koblenz	16.00 Uhr
20.06.2022	Koblenz (D)	Freizeit 08.00 E-Bike 08.30 Sport 09.00	97 km	Köln	16.00 Uhr
21.06.2022	Köln (D)	Freizeit 08.00 E-Bike 08.30 Sport 09.00	96 km	Dortmund	16.00 Uhr
22.06.2022	Dortmund (D)	E-Bike 07.30 Sport 09.00	111 km	Bielefeld	16.00 Uhr

# ETAPPENPLAN

Datum	Standort	Mögliche Startzeit	Tageskilometer	Zielort	Ankunftszeit
23.06.2022	Co2 Projekttag in der Region NRW				
24.06.2022	Bielefeld (D)	E-Bike 07.00 Sport 07.30	143 km	Bremen	17.00 Uhr
25.06.2022	Bremen (D)	E-Bike 07.30 Sport 09.00	113 km	Hamburg	16.00 Uhr
26.06.2022	Co2 Projekttag in Hamburg				
27.06.2022	Hamburg (D)	E-Bike 07.30 Sport 09.00	111 km	Schwerin	16.00 Uhr
28.06.2022	Schwerin (D)	Freizeit 08.30 E-Bike 09.00 Sport 10.00	81 km	Malchow	16.00 Uhr

# ETAPPENPLAN

Datum	Standort	Mögliche Startzeit	Tageskilometer	Zielort	Ankunftszeit
29.06.2022	Malchow (D)	E-Bike 07.30 Sport 09.00	119 km	Oranienburg	16.00 Uhr
30.06.2022	Oranienburg (D)	Freizeit 09.30 E-Bike 10.00 Sport 11.00	57 km	Potsdam	16.00 Uhr
01.07.2022	CO2 Projekttag in Berlin				
02.07.2022	Potsdam (D)	E-Bike 07.00 Sport 07.30	145 km	Leipzig	17.00 Uhr
03.07.2022	Leipzig (D)	Freizeit 08.30 E-Bike 09.00 Sport 10.00	83 km	Zwickau	16.00 Uhr



# ETAPPENPLAN

Datum	Standort	Mögliche Startzeit	Tageskilometer	Zielort	Ankunftszeit
04.07.2022	Zwickau (D)	Freizeit 08.30 E-Bike 09.00 Sport 10.00	71 km	Hof	16.00 Uhr
05.07.2022	Hof (D)	Freizeit 08.30 E-Bike 09.00 Sport 10.00	63 km	Bayreuth	16.00 Uhr
06.07.2022	Bayreuth (D)	Freizeit 08.00 E-Bike 08.30 Sport 09.00	96 km	Nürnberg	16.00 Uhr
07.07.2022	Nürnberg (D)	E-Bike 07.30 Sport 09.00	111 km	Regensburg	16.00 Uhr
08.07.2022	Regensburg (D)	E-Bike 07.00 Sport 07.30	133 km	München	17.00 Uhr
09.07.2022	Co2 Projekttag in München				

# ETAPPENPLAN

Datum	Standort	Mögliche Startzeit	Tageskilometer	Zielort	Ankunftszeit
10.07.2022	München (D)	Freizeit 09.30 E-Bike 10.00 Sport 11.00	64 km	Rosenheim	16.00 Uhr
11.07.2022	Rosenheim (D)	E-Bike 07.30 Sport 08.00	116 km	Innsbruck	16.00 Uhr
12.07.2022	Innsbruck (A)	E-Bike 07.30 Sport 08.00	108 km	Ischgl	16.00 Uhr
13.07.2022	Ischgl (A)	Freizeit 08.30 E-Bike 09.00 Sport 10.00	82 km	Feldkirch	16.00 Uhr
14.07.2022 Schlussetappe	Feldkirch (A)	Freizeit 09.30 E-Bike 10.00 Sport 11.00	57 km	St. Gallen	16.00 Uhr

# PROJEKTTAGE MOVENOW CO<sub>2</sub> CHARITY BIKE TOUR 2022



- Während der Tour finden 5 Projekttag statt:
  - 17.06. - Co2 Projekttag in der Region Frankfurt
  - 23.06. - Co2 Projekttag in der Region NRW
  - 26.06. - Co2 Projekttag in Hamburg
  - 01.07. - CO2 Projekttag in Berlin
  - 09.07. - CO2 Projekttag in München
- Die Projekttag dienen den regionalen Bedürfnissen. Lorenz Hahn wird an diesen Tag für Vorträge, Interviews, Presstetermine etc. zur Verfügung stehen.
- Terminanfragen sind vorab bei uns anzumelden unter: [movenow@ifn.eco](mailto:movenow@ifn.eco) und werden vom IFN koordiniert.

# SEI DABEI MOVENOW CO<sub>2</sub> CHARITY BIKE TOUR 2022

- Wir suchen pro Standort **5 Staff Mitglieder** für unsere regionale Organisation.
- Die Staff Mitglieder sind für die Organisation am Etappenziel, der Begegnungstätte, verantwortlich. Der Zeitaufwand beträgt 4 Stunden, 1 Stunde vor Ankunftszeit und 3 Stunden danach.
- Die Staff Mitglieder handeln, wie auch wir, ehrenamtlich zugunsten der Nachhaltigkeit.



# SEI DABEI MOVENOW CO<sub>2</sub> CHARITY BIKE TOUR 2022

## ➤ Was ist als Staff Member zu tun?

**Wir suchen 1 verantwortliche Person im Staff für folgende Themen:**

- 1a. - Rekrutierung des eigenen regionalen Staff Teams (4 Personen)
  - Bildung nach Fähigkeitsprofilen zu folgenden Bereichen:  
Sponsoring, Öffentlichkeitsarbeit (Presse, regionale Schlüsselpersonen), Teilnehmer- und Zubringer- Orga, Integration Unternehmer, Organisation Platz (Food, Logistik und Non Food Bereich)
  - Koordination der einzelnen Bereiche und alle 2 Wochen Video Meeting mit den Staff Mitgliedern
- 1b. Gesamtkoordination des regionalen Staffs



# SEI DABEI MOVENOW CO<sub>2</sub> CHARITY BIKE TOUR 2022

➤ Was ist als Staff Member zu tun?

**Wir suchen 4 verantwortliche Personen im Staff für folgende Themen:**

1. Sponsoring & Öffentlichkeitsarbeit (Presse, regionale Schlüsselpersonen)
2. Partnerstädte, Teilnehmerorga und Zubringertouren
3. Organisation Platz, Stände (Food/Non-Food), Dienstleistungen, Logistikthemen (Strom/Wasser)
4. Integration Unternehmen, regionale Firmen, Firmenkommunikation, Sponsoring, Gewinnung von Firmenteilnehmern



# SEI DABEI MOVENOW CO<sub>2</sub> CHARITY BIKE TOUR 2022

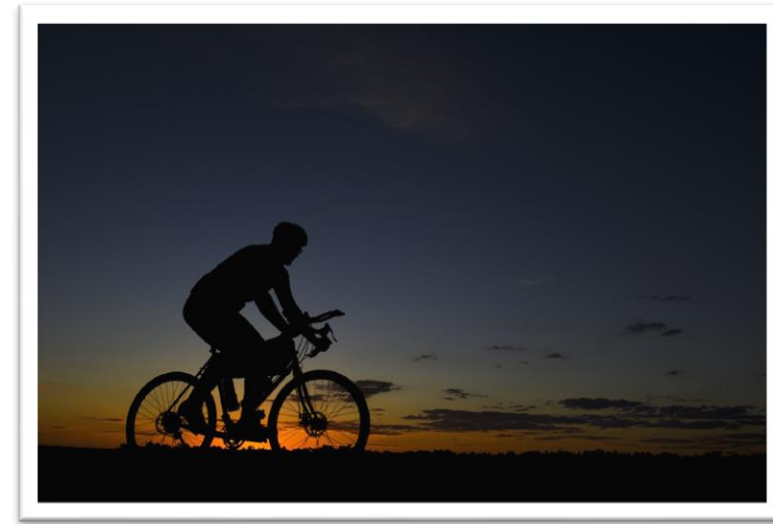


## ➤ Gründe um dabei zu sein

- Herzensangelegenheit, aus Überzeugung etwas Gutes für unsere Heimat zu tun
- Agieren statt Demonstrieren
- Gemeinsam zu Handeln und die eigene Region stark zu vertreten
- Menschen abzuholen für die persönliche Aktivität zur Nachhaltigkeit
- Einen wichtigen persönlichen Beitrag zu leisten, um die CO<sub>2</sub> Reduzierung und die Nachhaltigkeit zu unterstützen

# SEI DABEI MOVENOW CO<sub>2</sub> CHARITY BIKE TOUR 2022

- Bringe die Nachhaltigkeit in Deine Heimat
- Zeige Flagge im wichtigen Thema für unsere nächsten Generationen
- Melde Dich einfach bei uns mit Deinem Profil und deiner Grundmotivation, egal in welcher Form Du uns unterstützen möchtest unter [movenow@ifn.eco](mailto:movenow@ifn.eco)





# WIR SAGEN DANKE!



**WORLD NATURE FORUM**

BY UNESCO WORLD HERITAGE  
SWISS ALPS JUNGFRAU-ALETSCHE

- Für die **Leistungsträger im Staff** stehen als Dankeschön zwei Tage im Sommer 2022 in der Schweiz vor der Türe

Wir laden unsere Leistungsträger für zwei Tage ins Wallis ein, um das **Weltnaturerbe der UNESCO**, den **Aletschgletscher** zu erleben:

- Am ersten Tag werden wir ins Thema im Gletscher Museum in Naters, dem World Nature Forum, eingeführt
- Am zweiten Tag werden wir gemeinsam mit einem lokalen Bergführer den Gletscher bewandern um ihn zu geniessen, solange er noch da ist. Die Zeit drängt, tragen wir der Natur Sorge.
- Wir werden uns intensiv austauschen und die **Bergwelt**, die **Natur** und die **Region nachhaltig** und auch **kulinarisch** erleben.

The logo for MoveNow is displayed within a dark blue oval. The word "MoveNow" is written in a white, sans-serif font, with the letter "e" highlighted in orange. The background of the slide features large, light gray abstract shapes that resemble stylized waves or a globe.

MoveNow

**WIR FREUEN  
UNS AUF DICH !**



MOVENOW@IFN.ECO



WWW.MOVENOW.ECO